

MARIA JOSÉ LÓPEZ PALLARÈS, SECRETÀRIA GENERAL DE L'AJUNTAMENT DE MONTCADA I REIXAC,

CERTIFICO:

Que el Ple d'aquest Ajuntament, en la sessió del dia 26 de maig de 2022, va acordar no aprovar la següent moció:

“5.3. MOCIÓ DEL GRUP MUNICIPAL Cs PER A L'ESTUDI DE LA INSTAL·LACIÓ DE CIRCUITS DE CALISTENIA ALS BARRIS QUE NO TINGUIN AQUESTA INFRAESTRUCTURA ESPORTIVA.

Vist el text de la moció, presentada pel grup municipal Cs, el text de la qual és el següent:

“Fer exercici constitueix una de les activitats més beneficioses per ser humà, tant a nivell físic com psicològic. Els seus beneficis són àmpliament coneguts, i l'Organització Mundial de la Salut recull els següents: ajut a prevenir malalties com la diabetis i les malalties cardiovasculars, redueix els símptomes de malalties mentals com la depressió i l'ansietat, és positiu per al desenvolupament i creixement dels joves, etc. Així mateix, un dels seus beneficis més immediats és el gaudi per part de les persones que el practiquen.

Segons l'OMS, els adults d'entre 18 i 64 anys haurien de fer exercici moderat al llarg de la setmana almenys durant 150 minuts, és a dir, com a mínim 20 minuts al dia. Així mateix, recomana la realització d'activitats d'enfortiment muscular com a mínim 2 cops per setmana. Segons l'OMS, 1 de cada 4 persones no assoleix aquests nivells mínims de pràctica esportiva.

La promoció d'estils de vida saludables que incloguin la pràctica de sport de manera regular, així com una alimentació equilibrada especialment entre els més joves, és una responsabilitat que s'ha d'adoptar des dels diferents estaments públics, en la línia del que ve establert a l'article 43.3 de la nostra Carta Magna.

La major part de la població de Montcada i Reixac en té entre 15 i 64 anys, és a dir, la majoria de la població del municipi es troba a la franja d'edat en què es tenen les millors capacitats per realitzar sport i en què es recomana l'exercici moderat diari i la pràctica de exercici d'enfortiment de músculs tal com s'ha esmentat anteriorment.

Entre els diferents esports que han anat sorgint en els darrers temps destaca l' “Street Workout” o Calistènia. És una pràctica esportiva que va néixer als Estats Units i que està en alça a Espanya. Cada cop més, compta amb un major nombre d'aficionats al nostre país, comptat ja amb una Associació Espanyola de Calistènia.

Es tracta d'un esport l'acceptació del qual va en augment especialment entre els joves, encara que un altre punt interessant rau en el fet que pot ser practicat per qualsevol tipus de persona, independentment de la seva forma física o edat, ja que els exercicis s'adapten en intensitat i dificultat a les capacitats de cada individu. Amb aquesta modalitat esportiva s'aconsegueix una millora de la musculatura, agilitat, força física i flexibilitat.

Els circuits de calistènia tenen un gran nombre de beneficis, ja que és un esport completament gratuït, de fàcil accés, inclusiu i que fomenta l'ús dels nostres parcs i espais públics. Així mateix, es fomenta l'exercici d'enfortiment muscular a l'aire lliure, evitant les aglomeracions que es poden produir a espais tancats i que poden suposar un impediment per a molts ciutadans. A més, la persona que practica calistènia requereix d'una inversió mínima, només roba còmoda.

Actualment, la nostra ciutat disposa d'un sol circuit de calistènia ubicat darrere del pavelló Miquel Poblet que compta amb un important nombre d'usuaris. Vista la morfologia disgregada del nostre municipi dividit en nombrosos barris a causa de les vies de tren, els rius i les carreteres que el creuen trobem que cal que s'instal·lin aquests circuits a més punts del municipi per crear així una xarxa de circuits de calistènia fàcilment accessibles per tots els habitants de Montcada i Reixac i fomentar així l'exercici a l'aire lliure sense que sigui un problema l'accés ni la distància a aquestes infraestructures esportives.

En base a allò exposat, advoquem per la instal·lació progressiva de més circuits de calistènia en aquells barris de Montcada i Reixac que no comptin encara amb aquesta infraestructura i que tinguin la possibilitat de construir aquest circuit en zones a les quals s'hi pugui accedir amb facilitat. El parc de la Llacuna, el parc de les Aigües, la plaça de Santa Maria de Montcada i el parc de Can Cuyàs podrien ser les zones escollides amb aquesta finalitat.

És per això que el Grup Municipal de C's proposa al ple de l'Ajuntament de Montcada i Reixac l'adopció dels ACORDS següents:

1. Que s'estudiï aquells enclavaments de la població de Montcada i Reixac on sigui possible la instal·lació de recintes o parcs de calistènia, el més complets possible, il·luminats i amb terra de cautxú, accessible per a persones amb mobilitat reduïda i que serveixin per potenciar aquesta disciplina gratuïta a la nostra ciutat.
2. Que es doti pressupostàriament la instal·lació d'aquests circuits de calistènia.
3. Que fruit d'aquest estudi, es procedeixi a la instal·lació dels circuits de calistènia esmentats, de manera progressiva atenent l'actual situació econòmica, assegurant que el primer circuit estigui construït per a la primavera del 2023.
4. Que es facin accions de comunicació amb l'objectiu d'augmentar el coneixement d'aquest esport al nostre municipi, especialment entre els més joves, i que s'informi degudament els ciutadans de la ubicació dels parcs de calistènia existents i futurs."

El Ple acorda NO APROVAR-LA, amb el vot en contra dels membres dels grups municipals ECPMIR (6) i ERC-AM (5); i el vot a favor dels membres dels grups municipals PSC-CP (4) i Cs (3)."

Perquè així consti i es pugui acreditar, lliuro aquesta certificació, d'ordre i amb el vistiplau de l'Alcaldia, a Montcada i Reixac, en la data que figura al peu de la meva signatura.

Vist-i-plau,